



فرم طرح درس

نیمسال تحصیلی: دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: پرستاری سالمندی (۲) - وضعیت روانشناختی، بیماریها و اختلالات روانی	نوع درس (تئوری/عملی): نظری/کارآموزی	ساعت درس: ۳ واحد (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی)
رشته تحصیلی: پرستاری سالمندی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد	محل برگزاری: پابون دانشجویان ارشد دانشکده پرستاری
مدرس: دکتر حامد مرتضوی		

هدف کلی درس:

دانشجو قادر خواهد بود. مسائل و مشکلات مزمن شایع روحی- روانی در سالمندان را مورد بررسی و تشخیص قرار داده و با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه فرایندهای پرستاری مربوطه و راهکارهای مناسب اجرایی را بمنظور دستیابی به برایندهای مورد انتظار بکار گیرد.

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای روانی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به نقش پرستار متخصص سالمندی بعنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است که وی با مبانی روانپزشکی و روانشناسی آسیب های روانی اعم از افسردگی، انواع روان نژندی ها و روان پریشی های شایع دوره سالمندی، اعتیاد، اختلالات خواب، اختلالات عاطفی - جنسی و دردهای مزمن و روش های مدیریت آنها آشنا گردد.

رئوس مطالب:

الف) نظری ۲ واحد (۳۴ ساعت)

- عوامل خطر و چالش های بهداشت روان در دوره سالمندی
- نقش فقدان های شایع دوره سالمندی در وضعیت بهداشت روان سالمندان (از دست دادن همسر،...)
- توانبخشی مددجویان سالمند مبتلا به اختلالات روانی
- کاربرد الگوهای توانبخشی تیمی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمندان



فرم طرح درس

- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند مبتلا به افسردگی
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند مبتلا به دردهای مزمن
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند معتاد
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند مهاجم و پرخاشگر
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال در الگوهای درک از خود (اضطراب و ترس، کاهش عزت نفس، احساس ضعف، ناامیدی اختلال در تصویر ذهنی)
- فرایند پرستاری در اختلال در فرایندهای خانوادگی مددجوی سالمند
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند دارای مشکلات جنسی
- فرایند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Strain)
- فرایند پرستاری در مددجوی سالمند دچار دیسترس معنوی (Spritual Distress)
- توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی تحت درمان های دارویی
- آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماریهای مددجوی سالمند
- فرایند پرستاری در مورد مددجوی سالمند در مراحل پایانی عمر (احتضار)

ب) کارآموزی: ۱/۵ واحد (۷۷ ساعت)

- برگزاری ژورنال کلاب با تاکید بر اختلالات روانی در سالمند و درمانهای مرتبط.
- انجام خدمات پرستاری تخصصی با کاربرد الگوهای مناسب در بخش های روانی ویژه سالمندان
- تدوین و تکمیل ابزارهای سنجش وضعیت روانی مددجوی سالمند

منابع اصلی درس:

- ۱-Charlette Eliopouios.Gerontological Nursing :Last edition.
- Eliopouios.Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins
- ۲-Mayer H. Brenna:et al."Better Elder Care.A Nurses Guide to Caring for Older Adults".New york:Springhouse Co, Last edition.
- ۳- Meridean L. Maasl:et al." Nursing Care of Older Adults.Diagnoses, Outcomes,& Interventions:Mosby Co.Last edition.
- ۴- Molony, Waszinsky,Lyder. Gerontological Nursing and Advanced Practice Approach :Last edition.
- ۵- Sally j,Redfern, et al. ." Nursing Older people: Last edition



معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

فرم طرح درس

شیوه ارزشیابی دانشجو :

الف (نظری

- انجام آزمونهای مستمر و پایان دوره ای
- ارزیابی فعالیت دانشجو در کلاس
- ارزیابی سمینارها و کارهای گروهی و انفرادی

ب (کارآموزی

- انتخاب در مددجوی سالمند دارای بیماریهای حاد و مزمن و اختلالات روانی و ارائه تدابیر پرستاری با تاکید بر الگوهای پرستاری سالمندی و توانبخشی و ارزیابی اقدامات تخصصی انجام شده در دستیابی به برایندهای مورد انتظار در مددجو و خانواده (ارائه گزارش های مکتوب)